Ergonomia de Hardware, Matheus B. Souza, 4º Período.

**Assento:**

* A cadeira não tem um ângulo de 15 graus, sendo assim forcando muito a coluna.

**Mesa:**

* A mesa é alta em relação à cadeira, logo, o ângulo do braço em relação ao teclado não forma 90 graus.

**Máquina:**

* Como uso um notebook, ele nao é ajustável em relação à altura da mesa, por isso, tenho que ficar inclinado, gerando dores no pescoço.

**Teclado:**

* Não há problemas com o teclado, nunca senti dores ou algo do tipo (ainda).

**Ambiente:**

* Como o meu quarto é todo de cor bege, não há o contraste recomendado.